



# 進路通信

平成 31 年 4 月 26 日 (金)  
十日町総合高等学校  
進路指導部発行  
第 1 号

## ～新年度がスタートし、一ヶ月が過ぎます～

新入生 160 名を迎え新たな年がスタートし、およそ 4 週間が過ぎようとしています。1 年次生は、中学校の授業とはひと味違う学習体系に、そろそろ慣れたでしょうか。2・3 年次生は、自分の進路や部活動に、熱心に取り組もうという自覚を新たに行動しているでしょうか。



## 10 連休を前にして



10 連休の予定はもう決まっていますか。せっかくのお休みですから、部活や旅行など、充実したものになるといいですね。

さて、お休みに遊ぶことをレクリエーションと言いませんか。省略して「レク」と言うこともありますね。これって、英語では RECREATION と書くそうです。

RE はリターンなどの「り」と同じで「再び」という意味、CREATION はクリエーターなどと使われることもあり、作ること。つまり、再び作ること！

何を？とと言えば、

4 月までの自分  
1 年次→中学生時代  
2、3 年次→前の学年時代



新しい自分

10 日間あれば、いろんな事が考えられます。

- ・今気になっていることがありますか。
- ・これをやっているといい、とか、前向きな気持ちになれるものがありますか。
- ・こんなことが実現できるといいなあとぼんやり頭に浮かぶことがありますか。

10 日間の中で、ふとした瞬間に上記のことを自分に聞いてみてください。今までを振り返ってみると、新しいあなたにつながっていく可能性がとっても大きいと思います。

進路というとなんとなく難しく考えがちですが、すぐに実現しようと焦ったり、無理だと諦めたりせず、せっかくの自分の人生ですから、ゆっくり、ゆったりした気持ちでぼんやり考えてみてください。急がば回れ、ということわざもありますので、この 10 日間に一度自分を見つめ直してみたいはいかがでしょうか。

さあ、レクリエーション、楽しんでくださいね。

大好きな部活も、健康さも、手の器用さも、優しさも、いろんな事があなたの強み（ストロング・ポイント）になります。今は結果が見えないかもしれませんが、その答えを探すために、以下の①～⑤について取り組んでみてはいかがでしょうか。

### ①基本的な生活習慣の確立

欠席(3年間で10日以内)、遅刻、早退  
挨拶、服装、頭髪など生活態度を正そう。

### ②学習習慣の定着

朝学習や授業を大切にして、基礎学力の向上に努めよう。  
提出物は締め切りを厳守する。  
家庭学習を心がけ、学習+部活動+検定合格に励もう。

### ③部活動に励む

入部したからには3年間続け、努力、忍耐力、向上心を養う  
先輩を敬い後輩とのふれ合いを通して社会性を養おう。

### ④検定や資格取得を目標に

より高難度の検定合格、資格取得を目指す。  
検定合格や資格取得が進学推薦基準に含まれていることもあります。確認を。

### ⑤コミュニケーション能力を高めよう

家族や友人だけでなく、幅広い年代の人の話を聞き、自分の考えを話せるようになるろう。  
日頃から、話題になっているニュースについて、新聞を読んで自分の考えをまとめておこう。  
この表現シートを是非活用してください。面接で役立つこと間違いなし！！



## ～進路指導室を活用しよう～

進路指導室は、自分の進路を考えていくために色々なことを調べることができる場所です。進学・就職に関する貴重な資料があります。



## ～5月の予定～

1年次は2年選択科目について考えます。実際に体験して、よく考えましょう。  
2年次はインターンシップ先が決定します。未来への第一歩を踏み出します。  
3年次は模試月間！8日に基礎力診断テストの振り返り。18、25日の土曜日は看護模試や実力診断テストがあります！